Jest wiele Kas, ale taka TYLKO JEDNA!

BEZPŁATNY BIULETYN SPÓŁDZIELCZEJ KASY OSZCZĘDNOŚCIOWO-KREDYTOWEJ ZIEMI RYBNICKIEJ

INFOLINIA 801 300 803

Skoczek

PRZEDSIĘBIORSTWO FAIR PLAY

SWR-SKOK

Czerwionka-Leszczyny, Rybnik, Katowice, Gliwice, Racibórz, Żory, Chorzów, Łaziska Górne, Orzesze, Pyskowice, Pszów, Radlin, Gliwice-Sośnica, Wodzisław Śląski, Kietrz, Niemodlin, Połaniec, Busko-Zdrój, Staszów, Baborów, Grodków, Szczucin

www.skokziemryb.pl e-mail: sekretariat@skokziemryb.com.pl **Nr 40/2014** ISSN 1732-0046

Gepard Biznesu 2011

20 lat 1993 2013 SKOK ZIEMI RYBNICKIEJ

Przeprowadzka w Kietrzu

strona 2

Skok na wyższy poziom finansów, czyli oferta dla trzeciego sektora

strona 3

Tajemnice karty kredytowej

strona 4

Jajko nasze, powszednie

strona 7

www.skokziemryb.pl

www.facebook.com/SkokZiemiRybnickiej

STATYSTYKA DZIAŁU ANALIZ

Liczby, słupki, wykresy wydają się zazwyczaj „niewtajemniczonym" nudne, dziwne i nieciekawe

Tym razem postanowiliśmy przedstawić Państwu zgoła inne dane niż zazwyczaj, choć również z wykresem w tle. Mianowicie, obiektem naszego zainteresowania w tym wydaniu będą Panie.

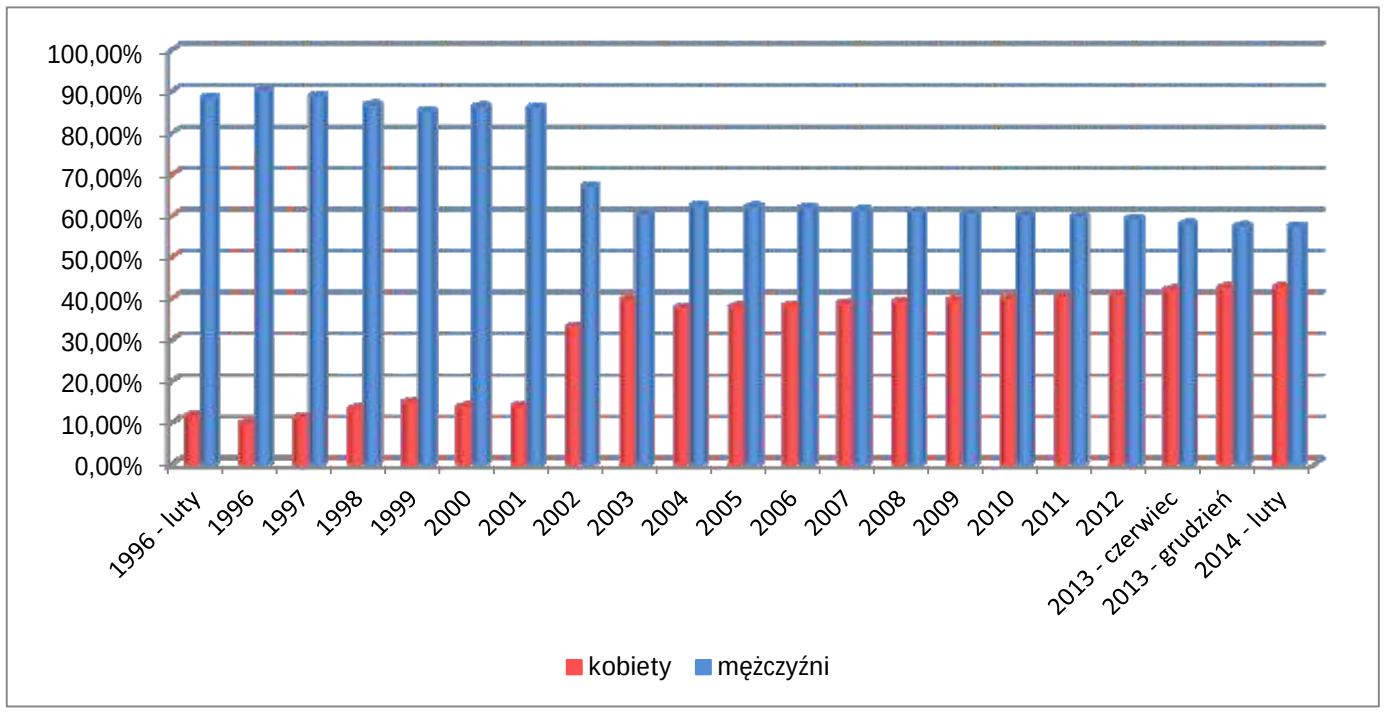
Nasza Kasa historycznie wywodzi się z zakładu pracy zdominowanego, ze względu na zakres swojej działalności, przez mężczyzn, co wydaje się być naturalnym dla kopalni węgla kamiennego.

Dokonaliśmy analizy naszej bazy członkowskiej na przełomie dwóch dekad i stwierdzamy, że ewidentnie Panie darzą nas coraz większym zaufaniem. Jeszcze w roku 1996 kobiety stanowiły zaledwie niecałe 10% ogólnej liczby członków i przez pierwsze lata wskaźnik ten nie podlegał większym wahaniom. Otwarcie punktów kasowych poza zakładami pracy miało zasadniczy wpływ na przyrost bazy członkowskiej, a w tym także na zróżnicowanie członków ze względu na płeć.

Szczególnie duży przyrost udziału kobiet widoczny był w roku 2002. Obecnie stanowią one prawie 43% wszystkich członków.

Nie pozostaje nam zatem nic innego jak podziękować za zaufanie i zapewnić, że jak dotychczas również w przyszłości częścią wysiłków wkładanych w kształtowanie oferty będzie szczególne uwzględnienie potrzeb i oczekiwań Pań, jako coraz liczniejszej grupy członków.

Paweł Polnik



Krótka historia pieniądza

Każdemu z nas pieniądze kojarzą się bardzo konkretnie, czyli jako monety, albo jako papierowe banknoty. Co prawda, przyzwyczailiśmy się już do kart kredytowych, ale nikt tych plastików nie nazywa wprost pieniędzmi. Pieniądze ułatwiające wymianę handlową pojawiły się na pewno w drugim tysiącleciu przed naszą erą, o czym świadczą odkrycia archeologiczne. Przed pojawieniem się prawdziwych pieniędzy ich rolę spełniały inne powszechnie znane towary lub przedmioty ozdobne. Archeolog wie, że były to muszle, ozdobne kamienie, skóry. Naukowcy są przekonani, że pierwsze pieniądze pojawiły się w VII wieku przed naszą erą w okolicach dzisiejszej Syrii oraz w Azji Mniejszej. Pieniędzmi w Europie najwcześniej nauczyli się operować Grecy.

Zdaniem Piotra Dyczka, archeologa z Uniwersytetu Warszawskiego, pierwsze pieniądze, które pojawiły się na naszych ziemiach miały pochodzenie saskie i było to w IX wieku. Przedtem stosowano wymianę barterową (czyli wymianę towaru za towar). Sama nazwa „płacić" wzięła się od słowa „płatno", czyli płótno, gdyż to płótno właśnie stanowiło element wyceny innych towarów przed pojawieniem się bitych z metalu monet. W Indiach do dziś łokcie jedwabiu lub kaszmiru stosuje się jako przelicznik płatniczy.

Podobno tak jak ludzkość rozstała się z przedmiotami pełniącymi rolę rozliczeń w transakcjach handlowych, tak niebawem pożegna się z pieniędzmi występującymi pod postacią monet i banknotów. Nadchodzi powoli era wirtualnych środków płatniczych. Piszemy o tym w innym miejscu tego wydania Skoczka. **/JQ/**

Darmowe pożyczki? Nie bądź naiwny

Pojawiają się firmy pożyczkowe, najczęściej działające w internecie, które oferują pierwszą pożyczkę za darmo. To sposób na złapanie klienta i zarabianie na kosztownym przedłużeniu terminów spłaty.

Darmowa pożyczka w internecie to sprytny sposób na pozyskanie klienta, który z dużym prawdopodobieństwem nie spłaci w terminie zaciągniętego zobowiązania. Klient taki zmuszony jest korzystać z płatnej opcji przedłużenia terminu spłaty lub tzw. rolowania długu w następną już wysoko oprocentowaną pożyczkę.

Ten model działalności zmierzający do pozyskania klienta darmową ofertą jest prawnie dozwolony. Skuszony klient zawiera umowę, w ramach której tylko pierwsza pożyczka jest za darmo.

Problem pojawia się wtedy, kiedy klient zaciąga kolejne zobowiązanie, bo nie potrafi spłacić tej pierwszej, darmowej pożyczki. Wtedy przestaje ona być darmowa, bo dochodzą opłaty za przedłużenie terminu lub wysokie koszty windykacyjne.

Okazuje się, że firmy pożyczkowe rzadko informują potencjalnych klientów o takich niuansach. A przecież wydawać by się mogło, że przy tego rodzaju pożyczkach rzetelna informacja ma znaczenie podstawowe.

Konsument powinien przynajmniej otrzymać możliwość samodzielnego sprawdzenia, jakie są sankcje za zwłokę w spłacie. Na klienta przerzucane są również duże koszty windykacyjne. Wszelkie monity wzywające do spłaty długu podnoszą w efekcie całkowite koszty (darmowej niby!) pożyczki.
/JQ/

Nagroda dla SKOK Ziemi Rybnickiej

Coroczne spotkanie władz samorządowych z przedsiębiorcami i przedstawicielami instytucji otoczenia biznesu to już tradycja.

20 lutego w Centrum Kulturalno-Edukacyjnym w Czerwionce po raz pierwszy jednak, uhonorowano grono 31 przedsiębiorców, w szczególny sposób wspierających lokalne potrzeby społeczne. Grupę laureatów wyłonili obdarowani, a także liderzy społeczności lokalnych z terenu Gminy i Miasta Czerwionka-Leszczyny. Oprócz tworzenia miejsc pracy i zapewniania wpływów do budżetu Gminy, wyróżnieni stanowią lokalny mecenat dla kultury, oświaty i sportu, w wyjątkowy sposób angażując się w inicjatywny społeczne i charytatywne.

Wśród grona laureatów znalazł się SKOK Ziemi Rybnickiej, reprezentowany przez Wiceprezes, Jolantę Tkocz.

KOLEJNA PRZEPROWADZKA

Kietrz ul. Wojska Polskiego 10b to nowy adres naszego punktu kasowego.

9 kwietnia odbyło się otwarcie nowego lokalu w Kietrzu. Spółdzielcza Kasa dbając o komfort obsługi swoich klientów dokonała kolejnego już przeniesienia funkcjonującego od kilku lat punktu kasowego w Kietrzu (woj.. opolskie).

Lokal znajduje się w centrum miejscowości, nowa przestronna sala operacyjna i wiele innych udogodnień niedostępnych w „starym" miejscu. Mamy nadzieję, że obecna lokalizacja oraz ergonomia pomieszczeń przypadnie do gustu naszym obecnym i przyszłym klientom.

Uroczystość uświetniła tradycyjnie obecność duchownego, wspólną modlitwę poprowadził ks. Prob. Leszek Rygucki, który to dokonał również poświęcenia nowego lokalu.

Otwarcia i przecięcia wstęgi dokonał Prezes Zarządu Franciszek Barakomski w obecności Wiceprezes Jolanty Tkocz, Wiceprezes Katarzyny Jaróg oraz Dyrektora Regionalnego Michała Kieś.

Dla Państwa krótka fotorelacja

Skok na wyższy poziom finansów, czyli oferta dla trzeciego sektora

SKOK Ziemi Rybnickiej przygotował ofertą skierowaną do podmiotów instytucjonalnych, które dotychczas nie były we właściwy sposób dostrzegane przez banki komercyjne.

Podmiotami tzw „trzeciego sektora", są między innymi: organizacje pozarządowe, stowarzyszenia i fundacje, związki zawodowe, spółdzielnie mieszkaniowe oraz wspólnoty mieszkaniowe i jednostki organizacyjne kościołów (parafie). Działają one niezależnie od państwa, a ich działalność nie jest nastawiona na osiągnięcie zysku. Wspominana cecha przybliża je do pierwotnej misji spółdzielczych kas oszczędnościowo–kredytowych, które na początku swej działalności również działały na zasadach „non profit".

Przez ostatnie lata banki nie przedstawiały podmiotom trzeciego sektora oferty dedykowanej. Ten segment klientów był niewystarczająco dostrzegany i doceniany. SKOK Ziemi Rybnickiej postanowiła wyjść naprzeciw potrzebom tych podmiotów, zapraszając je do korzystania ze specjalnie przygotowanej oferty.

W ostatnim czasie Kasa uruchomiła produkty i usługi dostosowane do specyficznych potrzeb klientów instytucjonalnych. Przystępując do SKOK Ziemi Rybnickiej każdy staje się współ-właścicielem Kasy, a korzystając z oferowanych przez nas usług – zyskuje szybką i profesjonalną obsługę, nastawioną na potrzeby Klienta.

W trosce o kontynuowanie dobrych praktyk, proponujemy Państwu atrakcyjne rozwiązania finansowe w postaci rachunku bieżącego prowadzonego na korzystnych warunkach, możliwości dokonywania za jego pośrednictwem tanich przelewów (również przelewy internetowe), lokaty z atrakcyjnym oprocentowaniem (z możliwością deponowania środków na okres od 1 dnia), a także innych usług.

Zapraszamy do odwiedzenia naszych punktów kasowych (adresy dostępne na stronie internetowej: www.skokziemiryb.pl), gdzie doradcy przedstawią Państwu atuty wynikające z podjęcia współpracy. Mamy nadzieję, że skorzystają Państwo z naszej propozycji, do czego zachęcamy. W razie jakichkolwiek pytań pozostajemy do Państwa dyspozycji pod numerem telefonu infolinii 801 300 803.

LOKATY

Lokata 1-dniowa	
Czas trwania	Oprocentowanie zmienne
1-dzień	1,80%

Lokata Terminowa	
Czas trwania	Oprocentowanie zmienne
1 miesiąc	2,00%
3 miesiące	2,20%
6 miesięcy	2,40%
12 miesięcy	2,60%

RACHUNEK BIEŻĄCY

CENNIK OPŁAT I PROWIZJI DLA PODMIOTÓW INSTYTUCJONALNYCH	
USŁUGA	RB Sektor III
Oprocentowanie RB w skali roku	0,2 %
Prowadzenie RB za m-c	0,00 zł
Założenie RB	0,00 zł
Opłata za prowadzenie eSKOK	0,00 zł
Przelewy ZUS, US	5,00 zł
Przelewy ZUS, US w eSKOK	0,00 zł
Przelewy zewnętrzne: - do kwoty 5 000 zł - powyżej 5 000 zł	 3,00 zł 3,00 zł
Przelewy zewnętrzne eSKOK	0,00 zł
Przelewy wewnętrzne	0,00 zł
Przelewy wewnętrzne eSKOK	0,00 zł
Stałe zlecenia wewnętrzne	0,00 zł
Stałe zlecenia zewnętrzne	1,00 zł
Stałe zlecenia zewnętrzne eSKOK	0,00 zł
Wypłata z kasy - do 10 000zł - pow. 10 000zł	 0,00 zł 0,2% całej kwoty
Wpłata do kasy - do 10 000zł - pow. 10 000zł	 0,00 zł 0,2% całej kwoty
Opłata za wyciągi - e-mail - poczta	 1,00 zł 5,00 zł
Prowadzenie RB pomocniczego z m-c	0,00 zł
Oprocentowanie RB pomocniczego w skali roku	0,20%
Opłata za odzyskanie środków z transakcji płatniczej nie wykonanej lub nie wykonanej należycie.	0,00 zł

Czy można mieć więcej za mniej ?

Nie ma chyba takiej osoby, która w życiu nigdy nie chorowała, a jeśli już byliśmy chorzy to nie obyło się bez zakupu lekarstw. To, że za lekarstwa trzeba sporo płacić to także nic nowego. Nasi lekarze najczęściej przepisują nam lekarstwa znanych, szczególnie z reklam, firm farmaceutycznych.

Trafne jest spostrzeżenie, iż im producent bardziej znany tym cena lekarstw jest wyższa. Na szczęście nierzadko zdarza się, że przedkładając w aptece receptę, stojący za ladą farmaceuta proponuje nam lekarstwo o tych samych walorach leczniczych pozwalających uzyskać te same dobre efekty leczenia za zdecydowanie mniejsze pieniądze. Wtedy większość z nas cieszy się, że za mniej dostał to samo, a niejednokrotnie uzyskał lepsze efekty leczenia trapiącej nas choroby.

Czytając ten fragment niejeden z czytelników zastanawia się o czym tak naprawdę jest ten materiał, skoro powyższa sytuacja jest nam dobrze znana. Otóż drogi czytelniku chodzi o to, że często za mniejsze pieniądze, czy mniejszy wkład możemy zyskać więcej.

Od niedawna SKOK Ziemi Rybnickiej proponuje możliwość korzystania z usług Spółdzielczej Kasy nie tylko osobom fizycznym, ale miedzy innymi związkom zawodowym, stowarzyszeniom, parafiom, spółdzielniom czy wspólnotom mieszkaniowym. Specjalnie dla tych podmiotów SKOK Ziemi Rybnickiej przygotowała szereg usług, które swą funkcjonalnością nie odbiegają od znanych z reklam ofert instytucji bankowych, ale nierzadko usługi proponowane przez SKOK są na lepszym poziomie. I tak do przykładu koszt prowadzenia rachunku ROR waha się od 0 do nawet prawie 60 zł za miesiąc, podczas gdy SKOK Ziemi Rybnickiej proponuje 0 zł miesięcznie, jeśli chodzi o opłaty za przelewy to koszt takiego przelewu w zależności od jego rodzaju i wysokości w bankach waha się od 0 do nawet 15 zł za jeden przelew.

Koszt w SKOK Ziemi Rybnickiej w zależności od rodzaju i kwoty to maksymalnie 3 zł! Ponadto proponujemy przelewy przez Internet, co pozwala na wykonywanie przelewów z dowolnego miejsca na świecie. Dla tych, którzy maja ochotę oszczędzać mamy atrakcyjnie oprocentowane lokaty na okres oprocentowania już od 1 dnia!!! Jak widać warto skorzystać z oferty, którą proponuje Spółdzielcza Kasa Oszczędnościowo-Kredytowa Ziemi Rybnickiej, z ta propozycja zwracamy się do członków zarządów wspólnot, stowarzyszeń, spółdzielni czy związków zawodowych. Zainteresujcie się ile i jakie koszty ponoszą podmioty, których członkami jesteście? Dzięki SKOK Ziemi Rybnickiej można mieć to samo za mniej, co inni proponują za więcej.

Wybór należy do WAS, zapraszamy do zapoznania się z oferta.

Odwiedź najbliższą placówkę SKOK Ziemi Rybnickiej, bądź zadzwoń pod numer infolinii: 801-300-803

SKOK Ziemi Rybnickiej Twój partner finansowy

„Minimalizacja kosztów to podstawowy czynnik każdej działalności" - rozmowa z Cezarym Rajca, Prezesem Miejskiego Klubu Sportowego w Czerwionce-Leszczynach

Redakcja: Panie Prezesie reprezentowany przez Pana Klub Sportowy właśnie przed chwilą został członkiem SKOK Ziemi Rybnickiej. Co wpłynęło na taką decyzję?

Cezary Rajca: Odpowiedz jest bardzo prosta, zdecydowanie mniejsze koszty, których nie da się uniknąć, decydując się na obsługę finansową, ale które można maksymalnie zminimalizować i właśnie minimalizacja kosztów jest głównym powodem, który przekonał nas, mam tu na myśli członków klubu sportowego, do podjęcia decyzji, aby przenieść konto z banku do Spółdzielczej Kasy Oszczędnościowo-Kredytowej Ziemi Rybnickiej.

Redakcja: **Czy to znaczy, że członkostwo w Kasie jest opłacalne?**

Cezary Rajca: Klub Sportowy, którym mam zaszczyt kierować nie tylko znacznie obniży koszty związane z działalnością, ale również zacznie więcej oszczędzać na usługach bankowych. Co mam na myśli, np. na lokatach jednodniowych, których oprocentowanie jest wyższe niż w innych instytucjach finansowych, zarabiamy każdego dnia. Podsumowując członkostwo w SKOK Ziemi Rybnickiej po prostu się opłaca.

Redakcja: **Dziękujemy za wypowiedz.**

Związek Zawodowy Kontra członkiem SKOK Ziemi Rybnickiej

Członkami SKOK Ziemi Rybnickiej od niedawna mogą zostać tzw. podmioty trzeciego sektora np. związki zawodowe, parafie, wspólnoty mieszkaniowe oraz spółdzielnie. Jednym z pierwszych, którzy skorzystali z tej możliwości jest Związek Zawodowy Kontra przy KWK Sośnica Makoszowy, który reprezentuje Wiceprzewodniczący, pan Jerzy Zieleń.

REDAKCJA: Panie Wiceprzewodniczący co wpłynęło na podjęcie decyzji, aby Związek Zawodowy Kontra został członkiem SKOK Ziemi Rybnickiej?

Jerzy Zieleń: Otóż to nie przypadek. Sam prywatnie jestem członkiem SKOK-u Ziemi Rybnickiej, więc dobrze wiem, co daje członkostwo w Kasie. Kiedy tylko dowiedziałem się, że jest już możliwość, aby członkami SKOK Ziemi Rybnickiej mogły zostać tzw. podmioty trzeciego sektora, w naszym przypadku związki zawodowe, zapoznaliśmy się z ofertą, którą proponuje Kasa i to zdecydowało na plus.

REDAKCJA: Pada hasło „oferta", czy mógłby pan powiedzieć coś więcej w tym temacie?

Jerzy Zieleń : Tak, to właśnie oferta, którą SKOK nam zaproponował zdecydowała o podjęciu przez nas decyzji o zapisaniu się do grona ich członków. Do tej pory posiadaliśmy rachunek w banku, za prowadzenie którego płaciliśmy miesięcznie blisko 60 zł, w SKOK Ziemi Rybnickiej za prowadzenie rachunku nie będziemy płacić nic, tak wiec na samej opłacie za ROR, rocznie jesteśmy w stanie zaoszczędzić ponad 700 zł. To niemałe pieniądze, które nasz związek może przeznaczyć na inny statutowy cel.

REDAKCJA: Czy tylko opłata za ROR jest korzystniejsza? Czy można mówić o jeszcze innych korzyściach?

Jerzy Zieleń: Sprawdziliśmy, a raczej porównywaliśmy oferty i mogę zapewnić, że zdecydowana większość usług, które proponuje SKOK Ziemi Rybnickiej jest korzystniejsza w porównaniu do konkurencji. Usługi, z których my jako związek korzystamy satysfakcjonują nas bez reszty, przykładowo tzw. lokata jednodniowa zapewnia nam zyski każdego dnia, bez względu na wysokość wkładu.

REDAKCJA: Czy zechciałby Pan jakoś podsumować dzisiejszy wątek rozmowy?

Jerzy Zieleń: Zdecydowanie polecam wszystkim podmiotom trzeciego sektora korzystanie z usług SKOK Ziemi Rybnickiej.

REDAKCJA: Dziękuję za rozmowę.

Artykuł pod patronatem SWR-SKOK

„POŻYCZAJ BEZPIECZNIE”

Tajemnice karty kredytowej

Podczas naszej wyprawy po rynku finansowym odwiedzimy miejsce, w którym przyjrzymy się z bliska karcie kredytowej. Produkt szeroko dostępny, natomiast jego atrakcyjność i funkcjonalność uzależniona jest od wiedzy użytkownika oraz znajomości jego charakterystycznych cech.

Z podstawowej definicji produktu wynika iż, karta kredytowa pozwala posiadaczowi na realizowanie płatności bezgotówkowych na podstawie umowy kredytu bez konieczności posiadania rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego w danym banku. Zawarta umowa reguluje limit kredytowy udostępniony na karcie oraz co najbardziej istotne dla posiadacza – termin spłaty zadłużenia. Dla właściwego zapoznania się z produktem zapraszam na wspólne odkrywanie tajemnic kredytu zawartego w „magicznej plastikowej karcie”.

Podczas naszej wyprawy po rynku finansowym odwiedzimy miejsce w którym przyjrzymy się z bliska karcie kredytowej. Produkt szeroko dostępny natomiast jego atrakcyjność i funkcjonalność uzależniona jest od wiedzy użytkownika oraz znajomości jego charakterystycznych cech. Z podstawowej definicji produktu wynika iż, karta kredytowa pozwala posiadaczowi na realizowanie płatności bezgotówkowych na podstawie umowy kredytu bez konieczności posiadania rachunku oszczędnościowo-rozliczeniowego w danym banku. Zawarta umowa reguluje limit kredytowy udostępniony na karcie oraz co najbardziej istotne dla posiadacza – termin spłaty zadłużenia. Dla właściwego zapoznania się z produktem zapraszam na wspólne odkrywanie tajemnic kredytu zawartego w „magicznej plastikowej karcie”.

Najważniejszym elementem opisującym sposób korzystania z produktu jest umowa. Wszystkie jej postanowienia regulują warunki na podstawie których użytkujemy dostępne w formie kredytu środki. Jednym z sekretów karty kredytowej które opisuje, jest okres bez odsetkowy brzmiący w języku angielskim grace period. Okres jego trwania uzależniony jest od kredytodawcy, zazwyczaj zamyka się w przedziale 50 do 60 dni. Nie należy jednak mylić tego etapu z terminem spłaty zadłużenia.

Karta kredytowa posiada miesięczny okres rozliczenia transakcji który rozpoczyna się i kończy w tym samym dniu miesiąca na przykład od 26 marca do 26 kwietnia. Okres bez odsetkowy trwający jak wcześniej wspomnieliśmy od 50 do 60 dni ustali termin spłaty zadłużenia zrealizowanych w tym okresie transakcji na 18 maja przy założeniu 53 dniowego etapu grace period. Podsumowując oznacza to, że za transakcje wykonane 27 marca posiadają termin spłaty ustalony na dzień 18 maja, natomiast te wykonane 25 kwietnia również. Umiejętność korzystania z tej funkcjonalności pozwoli uniknąć nam dodatkowych opłat i doliczonych odsetek.

Warto również dowiedzieć się czy bank posiada usługę przypominającą nam o terminie spłaty zadłużenia na przykład za pomocą wiadomości tekstowej bądź w przypadku posiadanego rachunku sam pobierze wymagane środki. Ważne aby pamiętać, iż warunkiem braku odsetek jest całkowita spłata zadłużenia wynikającego z danego okresu rozliczeniowego.

Nie zapominajmy, iż użytkowanie karty funkcjonalne jest w chwili gdy realizujemy transakcje zakupowe – podczas wypłaty z niej środków w bankomacie jesteśmy narażeni na dodatkowe opłaty. Podobny skutek występuje w chwili dokonywania przelewu z karty bądź nie wykonania określonej ilości transakcji zakupowych w danym okresie rozliczeniowym.

Podsumowując naszą wycieczkę warto przypomnieć o konieczności kontrolowania wydanego w danym miesiącu limitu aby nie nastąpiło jego przekroczenie. Kilka drobnych sekretów odkryjemy w dokumencie stanowiącym zwykle załącznik do umowy w postaci tabeli opłat i prowizji za użytkowanie karty kredytowej. Znajdziemy tam wyszczególnione operacje z przypisaną ceną.

Dokonując wyboru kredytu w postaci karty warto określić nasze potrzeby. Produkt ten daje nam możliwość dokonywania płatności i korzystania z gotówki w chwili gdy potrzebujemy. Umiejętne zarządzanie produktem, korzystanie z usług które nie są obciążane opłatami i spłata w terminie całego zadłużenia pozwoli osiągnąć zadowolenie z jej użytkowania.

Zapoznanie się z warunkami umowy oraz informacjami zawartymi w załącznikach jest gwarancją udanej przygody z tym nie koniecznie nowym, ale nadal kryjącym wiele tajemnic produktem.

Bitcoin – wirtualna waluta

Osoby zajmujące się rozwojem rynków finansowych coraz częściej używają nowego określenia na walutę. Chodzi o bitcoin, jednostkę walutową wyłącznie wirtualną, daleką od powszechnych skojarzeń dotyczących pieniędzy.

Jest to pieniądz umowny stosowany w transakcjach za pośrednictwem finansowych systemów informatycznych. Bitcoin, który de facto jest już w użytku nie miał do niedawna swego oficjalnego twórcy. Uważano, że jest to dzieło zdolnych bezimiennych informatyków. Wydaje się jednak, że amerykański „Newsweek” dotarł do pomysłodawcy wirtualnej waluty.

Według danych zebranych przez amerykańską dziennikarkę Leach McGrath Goodman twórcą bitcoinów jest mieszkający w USA japoński inżynier i analityk Dorian P.S. Nakamoto. Są to jednak efekty dziennikarskich dociekań i w zasadzie nie wiadomo do końca, czy uda się potwierdzić tożsamość prawdziwego twórcy wirtualnych pieniędzy.

Póki co, bitcoiny nie stanowią waluty absolutnie pewnej i bezpiecznej. Fakt, na bitcoinach można zarobić całkiem konkretne pieniądze, ale towarzyszą temu duże wahania kursu i upadki niektórych platform transakcyjnych. Bitcoiny mają jednak rzesze zwolenników, dla których nie ma w zasadzie znaczenia, kto je wymyślił. Idea uniezależnienia się od banków i pośredników w płatnościach działa silnie na wyobraźnię. I w tym chyba kryje się dzisiejsza wzrastająca popularność bitcoinów, już używanej waluty wirtualnej.

Skoki dla dobra wspólnego

Wbrew pozorom instytucje finansowe mogą być wrażliwe na potrzeby społeczeństwa i dążyć do poprawy jakości życia ludzi. Doskonałym przykładem takich instytucji są Spółdzielcze Kasy Oszczędnościowo-Kredytowe.

Spółdzielcze Kasy Oszczędnościowo-Kredytowe opierają swoją działalność o amerykański model Unii Kredytowych, dzięki czemu rozwijają działania w kierunku społecznej odpowiedzialności. Działania na rzecz dobra wspólnego, przeciwdziałanie ubóstwu – to jedne z licznych celów przyświecających Kasom, wpisanych w ich statut.

Troska o poprawę jakości życia, wrażliwość na potrzeby ludzi, nie są tylko pustymi hasłami głoszonymi dla celów marketingowych.

Wśród przedsięwzięć prowadzonych również przez SKOK-i w tym SKOK Ziemi Rybnickiej są m.in. zbiórki środków na zakup pomocy naukowych dla dzieci, wspieranie domów dziecka czy inne działania popularyzujące sport, kulturę czy sztukę.

Warto przypomnieć, że przewodniczącym Światowej Rady Unii Kredytowych (WOCCU), będącej odpowiednikiem polskich SKOK-ów, zrzeszającej instytucje finansowe ze 101 krajów, od lipca 2013 roku jest Polak – Grzegorz Bierecki.

Unie Kredytowe działają na zasadzie samopomocy finansowej. Wspólne działania, dzielenie doświadczeniami mają przede wszystkim na celu budowanie dobra zarówno prywatnego jak również publicznego swoich członków.

Wynikiem tych działań jest pozytywny wpływ na aktywizację zawodową, zrównoważony rozwój społeczeństw,a także redukcję ubóstwa.

Monika Bobrzyk

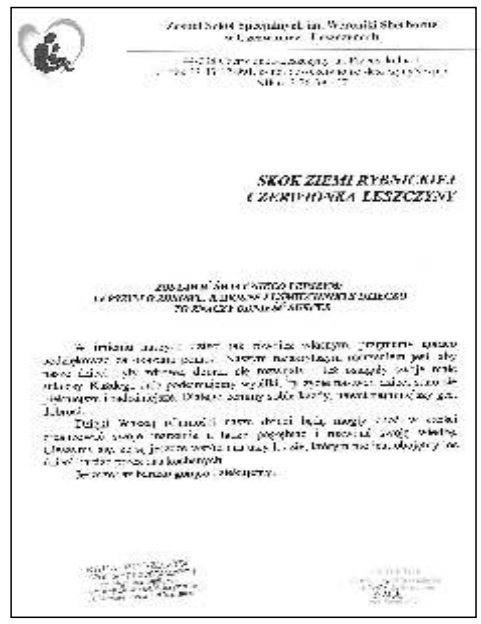
PODZIĘKOWANIE

Dyrektor, Rada Rodziców oraz uczniowie
Szkoły Podstawowej im. H. M. Góreckiego w Czernicy
składają serdeczne podziękowanie

ZARZĄDOWI
„SKOK ZIEMI RYBNICKIEJ"

za wsparcie finansowe zabawy karnawałowej, z której
całkowity dochód został przeznaczony na zakup pomocy
dydaktycznych.

Czernica, marzec 2014 r.


SKOK ZIEMI RYBNICKIEJ
CZERWIONKA LESZCZYNY

SKOK Ziemi Rybnickiej oraz SWR-SKOK wspiera VI Logopedyczne Dni UŚ

Rozwijanie logopedycznej nauki oraz upowszechnianie logopedycznej kultury od lat łączą w sobie Logopedyczne Dni Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach.

Logopedyczne Dni UŚ (LogUŚ) odbyły się po raz szósty 6-9 marca br. Wydarzenie to jest głęboko osadzone w tradycjach dyscypliny - jednoczy idea naukowego środowiska, które poszukuje nowych sposobów rozwiązywania problemów związanych z komunikacyjnym funkcjonowaniem dzieci, młodzieży oraz dorosłych z zaburzeniami mowy o różnej etiologii.

Dzięki szerokiemu wachlarzowi zagadnień poruszanych w czasie Logopedycznych Dni UŚ każdy uczestnik odnajduje treści jego interesujące i jemu przydatne.

Podczas wydarzenia odbyła się VI Interdyscyplinarna Naukowa Konferencja Logopedyczna UŚ z cyklu Teoretyczne i pragmatyczne aspekty współczesnej logopedii pt. Aspekty diagnostyczno-terapeutyczne dyskranii oraz wad mózgoczaszki i twarzoczaszki.

Nie zabrało również warsztatów naukowo-szkoleniowych, m.in. warsztaty metody Warnkego prowadzone przez firmę Biomed z Wrocławia (w ramach konferencji 7 III 2014 r.); warsztaty Wydawnictwa WIR: Terapia dzieci z głębokimi zaburzeniami komunikacji językowej. Na bazie materiału „Powtarzam- Rozumiem- Nazywam". Można było również skorzystać z bezpłatnych audiologicznych badań oraz konsultacji logopedycznych i ortodontyczne.

Na konferencji nie zabrakło również nas. SKOK Ziemi Rybnickiej reprezentowali: Aldona Terelak (SWR-SKOK), Michał Wowra (SKOK Ziemi Rybnickiej).

Logopedyczne Dni UŚ

Katowice, 7 III 2014 r.

PODZIĘKOWANIE

dla Pana

Franciszka Barakomskiego

Prezesa Zarządu SKOK Ziemi Rybnickiej

za wsparcie i pomoc w przygotowaniu

VI Logopedycznych Dni

Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach (6-9 III 2014r.)

organizowanych pod honorowym patronatem:
JM Rektora Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, prof. zw. dr. hab. Wiesława Banysia,
Dziekana Wydziału Filologicznego UŚ, prof. dr. hab. Rafała Molenckiego
oraz Dyrektora Biblioteki Śląskiej w Katowicach, prof. zw. dr. hab. Jana Malickiego

Kierownik Centrum Logopedii i Audiodeskrypcji
dr Olga Przybyła

Prodziekan ds. Rozwoju i Promocji Wydziału Filologicznego UŚ
Prof. dr hab. Marian Kisiel

Logopedyczne Dni UŚ

Katowice, 7 III 2014 r.

PODZIĘKOWANIE

dla Pana

Marcina Glenca

Prezesa Zarządu SWR SKOK

za wsparcie i pomoc w przygotowaniu

VI Logopedycznych Dni

Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach (6-9 III 2014r.)

organizowanych pod honorowym patronatem:
JM Rektora Uniwersytetu Śląskiego w Katowicach, prof. zw. dr. hab. Wiesława Banysia,
Dziekana Wydziału Filologicznego UŚ, prof. dr. hab. Rafała Molenckiego
oraz Dyrektora Biblioteki Śląskiej w Katowicach, prof. zw. dr. hab. Jana Malickiego

Kierownik Centrum Logopedii i Audiodeskrypcji
dr Olga Przybyła

Prodziekan ds. Rozwoju i Promocji Wydziału Filologicznego UŚ
Prof. dr hab. Marian Kisiel

SKOCZEK ZIELONY MA GŁOS

Trzynasta pogadanka przyrodnicza

© [Skoczek/Fotiks] / Fotolia

Temat nie nowy, ale wciąż przez ludzi ignorowany. A w zasadzie dwa tematy, bo o dwóch sprawach chcę dziś pogadać. Będzie to poniekąd powtórzenie naszych lekcji, bo o spalaniu śmieci i wypalaniu traw na łamach naszego biuletynu zabierałem już głos nieraz.

Ja, niepozorny Skoczek Zielony (Omocestus Viriduls) obserwując gatunek ludzki, obdarzony wszak ponadprzeciętnym rozumem, pojąć nie potrafię dlaczego niektórzy z was zachowują się tak, jakby tego rozumu nie mieli wcale. No bo ileż razy można… Coroczne apele o niewypalanie suchych traw kończą się tym, że straż pożarna odbiera setki zgłoszeń o płonących trawach i zaroślach. Na Śląsku zanotowano już ok. 2,3 tys. zgłoszeń. Łagodna zima i brak śniegu sprawiły, że miłośnicy palenia traw mają swoje igrzyska już od lutego! Trawy podpalają zwykli chuligani, ale również i rolnicy, którzy wierzą w użyźnienie gleby poprzez takie zabiegi. A to nieprawda. To nic innego jak brutalny sposób unicestwiania przyrody, w tym małych pożytecznych zwierząt i niezliczonej ilości owadów. Spalane są gniazda kuropatw, giną nieliczne już małe zające, bażanty, a nawet skowronki. Do atmosfery przedostaje się wielka ilość trującego tlenku węgla. Same szkody. Od płonących traw zapalają się często lasy, których w zeszłym roku spłonęło ponad 60 hektarów wskutek podpalonych wcześniej suchych traw.

Temat numer dwa, o którym już w naszych pogadankach było i który wciąż jest aktualny, to spalanie śmieci. Ludzie nadal palą śmieci i wciąż potrzebują akcji uświadamiających szkodliwość takich postępowań. W Polsce wystartowała niedawno kampania pod hasłem „Dziękuję – nie truję", której celem jest zachęcenie mieszkańców miast i wsi do zamieszczania w sieci zdjęć dymiących kominów po ewidentnie spalanych śmieciach. Akcję prowadzi katowicka spółka Planergia przy wsparciu Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska. Organizatorzy kampanii „Dziękuję – nie truję" podkreślają, że wśród 10 najbardziej zadymionych miast w Europie, aż 6 znajduje się w Polsce. Mamy zatem mocną pozycję wśród krajów o najbardziej zanieczyszczonym powietrzu w Europie.

Dwa tematy, dwie przykre prawdy. Czy to się nigdy nie skończy?

Pozdrawiam, wasz **Skoczek Zielony**.

Ubezpieczyć mieszkanie? Oczywiście, że tak!

Ubezpieczenie mieszkania zapewnia odpowiednią ochronę naszych czterech kątów. Dlatego podstawowe pytanie, jakie należy sobie postawić nie powinno brzmieć: czy kupować ubezpieczenie, tylko: jaką polisę wybrać?

Pamiętajmy, aby przed wyborem ubezpieczyciela sprawdzić, jaki zakres ochrony ubezpieczeniowej on oferuje. SKOK Ubezpieczenia, wychodząc naprzeciw oczekiwaniom klientów, przygotowały polisę chroniącą na wypadek wielu nieprzewidzianych zdarzeń.

W ramach ubezpieczenia mieszkań i domów jednorodzinnych SKOK Ubezpieczenia, ubezpieczyć możemy zarówno nasze mienie, jak i nas samych od odpowiedzialności za szkody wyrządzone innym. Takie kompleksowe ubezpieczenie zabezpiecza nas zarówno przed finansowymi skutkami przykrych zdarzeń losowych takich jak kradzież z włamaniem czy pożar, jak i niesie pomoc, gdy z naszej winy szkodę poniosą inni - np. jeśli nasze dziecko podczas jazdy na rowerze zarysuje auto sąsiadowi. Dodatkowo, w ofercie SKOK Ubezpieczenia ubezpieczenie OC w życiu prywatnym zostało wzbogacone o zdarzenia wynikające z winy ubezpieczonego w najczęściej spotykanych szkodach zalaniowych, np. gdy spowodujemy zniszczenie w mieszkaniu sąsiadów mieszkających piętro niżej.

Oferowana przez SKOK Ubezpieczenia polisa mieszkaniowa wzbogacona została także o pakiet „Assistance w Domu", który daje realne wsparcie w sytuacjach, z którymi mamy do czynienia na co dzień. Uprawnia on do skorzystania z pomocy różnego rodzaju specjalistów na koszt ubezpieczyciela. Może to być np. wizyta hydraulika, który naprawi cieknący kran.

Z myślą o bezpieczeństwie i większej satysfakcji klientów, ubezpieczenie mieszkań i domów jednorodzinnych oferowane przez SKOK Ubezpieczenia, zostało wzbogacone o dodatkowe, interesujące opcje. Na wniosek ubezpieczającego i po opłaceniu dodatkowej składki, towarzystwo obejmuje ochroną ubezpieczeniową nagrobek, grobowiec lub niszę w kolumbarium (miejsce na urnę). Warto pamiętać, że - na ogół – nagrobek nie ma gwarancji ubezpieczających go od takich zdarzeń jak na przykład pożar, grad, upadek drzewa, dewastacja czy kradzież, a tego typu zdarzenia na cmentarzach niestety nie należą do rzadkości.

Myśląc przezornie, warto zadbać także o ubezpieczenie chroniące domki letniskowe. Taka nieruchomość przez wiele miesięcy pozostaje bez opieki, przez co narażona jest na kradzież i rozbój, a także działanie sił przyrody takich jak np. huragan, grad, osunięcia ziemi czy pożar. Aby nie martwić się o domek wypoczynkowy w sezonie jesienno-zimowym, SKOK Ubezpieczenia oferują dodatkową opcję obejmującą ubezpieczenie domków letniskowych od ognia i innych zdarzeń losowych. Ochroną ubezpieczeniową objęte są również szkody powstałe z tytułu kradzieży z włamaniem i rozboju.

Nie warto czekać, tylko jak najszybciej kupić odpowiednią polisę. Ubezpieczenie mieszkań i domów jednorodzinnych SKOK Ubezpieczenia dostępne są w sieci blisko 2 tys. placówek SKOK na terenie całej Polski.

UBEZPIECZENIA
LOKATY
RACHUNEK BIEŻĄCY
PRZELEWY

PRZYJDŹ I SPRAWDŹ NASZĄ OFERTĘ

SKOK
ZIEMI RYBNICKIEJ
- Twoim partnerem w interesach

Miłe z pożytecznym

Z dziennikarskiego obowiązku śledzę z uwagą nowinki prasowe z obszaru finansów i gospodarowania pieniędzmi. Ostatnio wpadł mi w ręce tekst o zabawie w oszczędzanie, którą prowadzić mogą posiadacze iPhonów i telefonów z systemem Android.

Należy wybrać darmową aplikację MoneyZoom (jest po polsku) i założyć konto; podać adres e-mail i ustawić hasło. Następnie określamy swój indywidualny limit wydatków na dany miesiąc, przy czym można ustalić limity na poszczególne cele, np. 200 zł na ubrania, 300 na rozrywki itp. Wszystkie wydatki zaznaczamy w aplikacji. Przyciskamy czerwony plusik, wybieramy kategorię, wpisujemy wydaną kwotę i zapisujemy w pamięci

aplikacji. MoneyZoom sumuje i pokazuje ile zostało jeszcze do wydania, aż osiągniemy wcześniej założony limit. A na głównym ekranie aplikacji pokazana jest w graficznej formie siła naszych zasobów pozostających do dyspozycji w założonym przedziale czasowym. Wszystko to przemawia do wyobraźni i ułatwia zarządzanie własnymi wydatkami. Początkowo aplikacja MoneyZoom traktowana jest jak miła zabawa, jednakże z czasem przynieść może wymierne korzyści.

ZABAWA ZE SKOCZKIEM

Uwaga!!!

Zachęcamy do przysyłania zdjęć z naszą gazetą. Najciekawsze i najbardziej pomysłowe zostaną opublikowane na łamach gazety. Fotografie prosimy przesyłać na adres redakcji: redakcja-swr@skokziemryb.pl

Opublikowane zdjęcia nagrodzimy drobnym upominkiem firmowym

Jajko nasze, powszednie

Jajko jest nie tylko symbolem stworzenia, ale również budzącej się wiary, nowego życia i nadziei na przyszłość. W pierwszy dzień Świąt Wielkanocnych dzielimy się jajkiem i składamy życzenia. Tak każe tradycja. Oprócz swej wymownej symboliki jajko to też niewątpliwie najdoskonalszy pokarm, jaki podarowała nam natura. Optymalni wiedzą o tym najlepiej.

Starożytni filozofowie uważali, że jajko stanowi doskonały symbol świata. Skorupka to ziemia, białko - woda, żółtko – ogień, powietrze natomiast znajduje się w zaokrąglonym końcu pod skorupką. Białko zawarte w jajku jest uznawane za białko wzorcowe, bowiem zawiera wszystkie aminokwasy egzogenne, czyli takie, których organizm nie potrafi sam wyprodukować, lecz musi dostarczyć wraz z pożywieniem. Jest także bardzo dobrze przyswajalne przez organizm, bo aż w 94 %. Jajko jest źródłem wszystkich witamin (oprócz witaminy C), a także takich składników mineralnych jak: wapń, fosfor, cynk, żelazo, potas, siarka, jod i selen. Nie tylko więc zaopatruje organizm w składniki odżywcze, ale także w te regulujące, które mają istotne znaczenie w przebiegu wielu procesów zachodzących w organizmie. Wspaniałym składnikiem żółtka jest lecytyna. Dzięki swojemu emulgującemu działaniu rozbija ona tłuszcz i cholesterol na małe cząsteczki, co zapobiega ich „przyklejaniu się" do ścian naczyń krwionośnych, zmniejszając tym samym ryzyko chorób naczyniowo-sercowych.

Lecytyna jest także prekursorem prostaglandyn, które regulują ciśnienie krwi, działają przeciwzapalnie i przeciwskurczowo. Żółtko zawiera także barwniki: ksantofil oraz luteinę. Ten pierwszy, podobnie jak lecytyna, zapobiega odkładaniu się złogów na ścianach tętnic, wykazując działanie antymiażdżycowe. Luteina – głównie gromadzi się w plamce żółtej oka i soczewce, chroniąc je przed szkodliwym promieniowaniem UVA i UVB. W ten sposób zapobiega uszkodzeniom naczyń włosowatych siatkówki.

Dla odżywiających się wg zasad żywienia optymalnego jajko jest tak chleb dla „reszty świata" – powszednie. Przypomnę więc tylko kilka porad i ciekawostek z nim związanych:

1. Jajek nie powinno się przechowywać w temperaturze powyżej 12 ◦C i niższej niż 0 ◦C. Przechowywane w temperaturze pokojowej w ciągu doby tracą tyle wartości, ile w lodówce przez 5 dni.
2. Najlepiej przyswajalne są jajka ugotowane na miękko (4 minuty).
3. Zielonkawa obwódka wokół żółtka nie świadczy o tym, że jajko jest stare, lecz o tym, iż było za długo gotowane (powyżej 10 minut) – wtedy bowiem dochodzi do reakcji siarki z żelazem, czego wynikiem jest właśnie takie zielone zabarwienie.
4. Kolor skorupki nie świadczy o wartości odżywczej jaja. Zależy tylko od rasy kury. Na kolor żółtka wpływ ma rodzaj pokarmu.
5. W prosty sposób można rozpoznać czy jajko jest świeże. Wystarczy wrzucić je do garnka z zimną wodą. Gdy tonie - jest świeże. Nieświeże utrzymuje się na powierzchni wody, gdyż z czasem w jajku zwiększa się komora wypełniona powietrzem.
6. Pisanka to ogólna, zwyczajowa nazwa jaja zdobionego zwyczajowo na Wielkanoc. Zwyczaj dekorowania jajek znany był już w starożytności. Najstarsze przykłady liczą ponad 5.000 lat. Są to pisanki z Asyrii, nieco późniejsze pochodzą z Egiptu, Persji, Rzymu i Chin. Malowane ptasie jaja były symbolem życia,

Smacznego jajka życzę Czytelnikom „Skoczka" w imieniu wszystkich optymalnych.

Ewa Borycka-Wypukoł

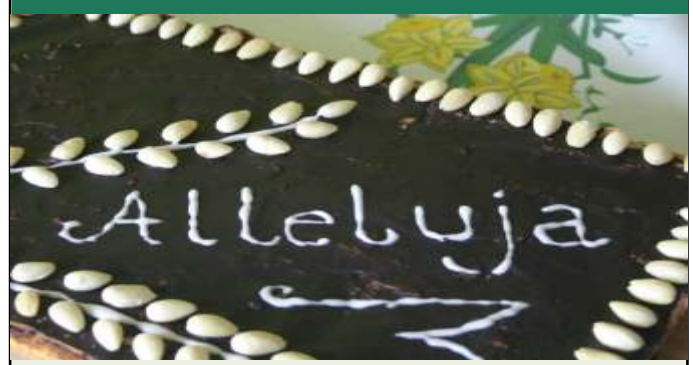
O nas:

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Optymalnych im. Adama Jany powstało w październiku 1998 r. Od marca 2008 r. jest organizacją pożytku publicznego. Głównym celem OSO jest upowszechnianie nowoczesnego – optymalnego modelu odżywiania się ludzi, dlatego w swym kręgu skupia osoby zainteresowane tym modelem odżywiania się oraz organizuje doradztwo w zakresie prowadzenia zdrowego trybu życia. OSO jest wydawcą miesięcznika „Optymalni", Zachęcamy wszystkich do skierowania 1-go procenta podatku na rzecz OSO. Uzyskane w ten sposób pieniądze Stowarzyszenie przeznacza na ważne społecznie cele, m.in.: dofinansowanie pobytu w Arkadiach i domach wczasowych z Żywieniem Optymalnym chorych dzieci i ich rodziców oraz na dofinansowanie do kosztów szkoleń lekarzy i fizjoterapeutów. Z pomocy tego typu skorzystało już wiele osób. Przekaż 1% dla zdrowia i lepszej przyszłości!

Ogólnopolskie Stowarzyszenie Optymalnych im. Adama Jany, organizacja pożytku publicznego, nr KRS 0000165877, 43-600 Jaworzno, ul. Grunwaldzka 200, tel. (32) 616 51 82, fax. (32) 616 63 74, biuro@optymalni.org.pl, www.optymalni.org.pl

POLECAMY

MAZUREK ORZECHOWY



Masa:
- 0,6 l śmietany 30%
- 0,08 kg cukru
- 0,5 kg łuskanych orzechów włoskich
- 0,07 kg cukru waniliowego
- 0,1 kg masła

Wykończenie:
- polewa czekoladowa - 0,5 kg,
- wiórki kokosowe, migdały lub inne

Składniki:

Ciasto:
- 1,0 kg łuskanych orzechów włoskich
- 0,4 kg masła
- 0,1 kg cukru pudru
- 0,07 kg cukru waniliowego
- 0,08 kg żółtka

Ciasto - miękkie masło połączyć z żółtkami, cukrem pudrem i wanilią. Orzechy zemleć i dodać do masy, zagnieść, uformować kulę, zawinąć w folię i włożyć na godzinę do lodówki. Masa - cukier wsypać do gar-nka, skropić wodą, zrumienić. Dolać śmietanę i gotować 10 minut. Zdjąć z ognia, dodać posiekane orzechy, masło i cukier waniliowy. Wymieszać i ostudzić. Podkład – ciasto - rozwałkować na cienki pla-cek, nakłuć widelcem, ułożyć na natłuszczonej blasze i piec około 15 minut w temperaturze 180 stopni C. Wykończenie: na ostudzony pod-kład wyłożyć masę, wyrównać, polać równomiernie rozpuszczoną czekoladą i ozdobić wg uznania wiórkami kokosowymi, orzechami arachidowymi, płatkami migdałowymi itp. Przechowywać w warunkach chłodniczych. Gotowej potrawy - 3,20 kg - 2 domowe blachy do pieczenia

100g zawiera: B - 8,8 g; T - 59,5 g; W - 19,9 g;

B : T : W

1 : 6,7 : 2,3

Miejsca, które warto zwiedzić - ŻORY

Udając się w kolejną podróż szlakiem SKOK Ziemi Rybnickiej trafiliśmy do Żor, miasta zlokalizowanego w południowej części województwa śląskiego.

Miasto jest położone nieopodal granicy z Czechami i Słowacją. Nie tylko korzystna lokalizacja, ale również atrakcje turystyczne sprawiają, że warto zwiedzić te okolice.

Przestrzeń geograficzna mimo miejskiego charakteru miejscowości obfituje w tereny leśne, które są doskonałym miejscem rekreacyjnym. Granicami Żor rozpoczyna się Park Krajobrazowy „Cysterskie Kompozycje Krajobrazowe Rud Wielkich". Dodatkowym atutem są liczne szlaki rowerowe.

fot. UG Żory

Przyjeżdżając do tej miejscowości warto zajrzeć na rynek, gdzie można zobaczyć niepowtarzalne zabudowania architektoniczne. Od pewnego czasu wprowadzono także projekt HotSpot, który umożliwia bezpłatne korzystanie z bezprzewodowego dostępu do Internetu na terenie całego rynku. Jest to dodatkowy walor turystyczny żorskiej starówki. Kolejnym ciekawym aspektem jest średniowieczny układ urbanistyczny oparty na owalu wraz z zachowanymi fragmentami murów obronnych.

Warto również zobaczyć kaplice pw. Najświętszej Marii Panny Wniebowziętej w Żorach-Osinach, Kościół św. św. Filipa i Jakuba, a także Muzeum Miejskie w Żorach, w którym znajdują się m.in. pamiątki dotyczące historii miasta od XIII w. po współczesność. W muzeum można zobaczyć także eksponaty etnograficzne, kolekcję związaną z Czarnym Lądem.

Ciekawym miejscem znajdującym się nieopodal Żor, które warto zwiedzić jest „Gwaruś" – teren rekreacyjny w okolicach Suszca, będący doskonałym miejscem do uprawiania sportów wodnych oraz wędkowania. W skład „Gwarusia" wchodzi także rezerwat przyrody „Babczyna Dolina".

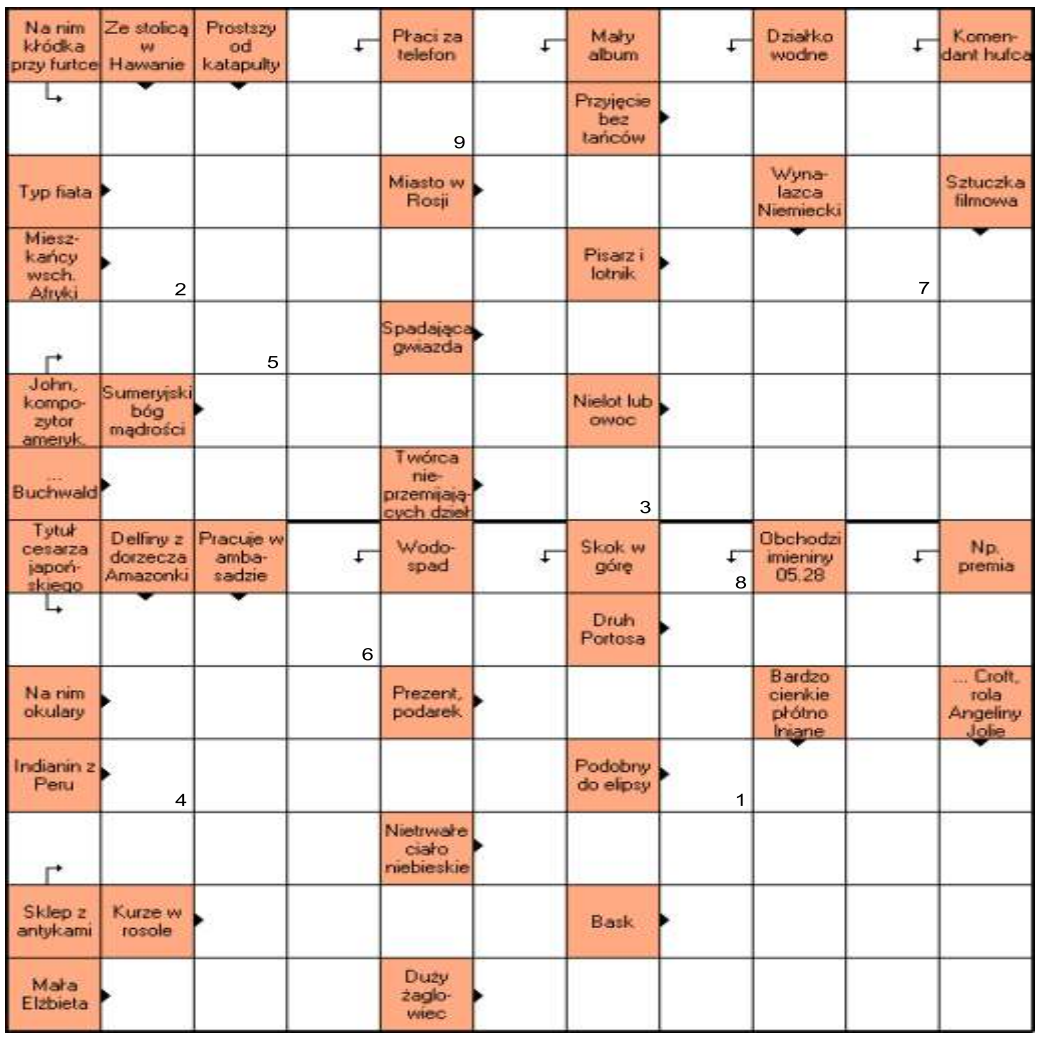
Doskonałą ofertą dla najmłodszych jak i dorosłych jest Westernowe Miasteczko Twinpigs. Atrakcje takie jak miasteczko kowbojskie, dzielnica meksykańska, wioska indiańska i Dziki Kanion przyciągają swoim niepowtarzalnym klimatem. Ponadto dla turystów odgrywane są codzienne inscenizacje przeprowadzane na głównym deptaku, m.in. pojedynek rewolwerowców, napad na bank, pokaz tańca can can, pokazy iluzji czy płukanie złota. Atrakcją są również karuzele i kino 5D.

Ciekawym miejscem dostarczającym rozrywki jest także Europark i restauracja „Wesołe koniki", gdzie można znaleźć m.in. wiele gatunków zwierząt, przejechać się bryczką oraz kolejką. Atrakcją dla najmłodszych również jazda konna, dmuchane zjeżdżalnie, trampoliny, strzelnica do paintballa, mini golf, ruskie kręgle, pontony i wiele innych atrakcji.

Do imprez, które na stałe wpisały się w kalendarz wydarzeń w mieście Żory zaliczyć można m.in., Międzynarodowy Easy Jazz Festival, Ogólnopolski Przegląd Chórów Kościelnych Pieśni Pokutnej I Pasyjnej Metropolii Górnośląskiej, Święto Ogniowe, Żorska Wiosna Młodości, a także Jarmark Władysławowski.

Monika Bobrzyk

UBEZPIECZENIOWA KRZYŻÓWKA



Litery oznaczone liczbami od 1 do 9 utworzą rozwiązanie krzyżówki

1	2	3	4	5	6	7	8	9

Nagrodzonymi w krzyżówce SKOCZEK 39 są następujące osoby:

1. BLENDER - **Pani Justyna Jaworska, Leszczyny**
2. CZAJNIK - **Pani Czesława Lachowska, Niemodlin**
3. MIKSER - **Pani Maria Irzyk, Rogów**

Na rozwiązanie kolejnej krzyżówki czekamy do **16.06.2014r.**

SKOK ubezpieczenia

.....
(miejscowość i data)

.....
(imie i nazwisko)

.....
(adres zamieszkania: kod, miejscowość, ulica, nr)

.....
(nr telefonu do kontaktu)

.....
(adres e-mail)

Formularz zgłoszenia do konkursu

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w wyżej wymienionym zakresie, w dokumentach i w formie elektronicznej, przez następujących administratorów danych:

1. Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych, ul. Władysława IV 22, 81-743 Sopot,
2. Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych Spółka Akcyjna, ul. Władysława IV 22, 81-743 Sopot,
3. podmioty systemu spółdzielczych kas oszczędnościowo-kredytowych.

oraz umieszczenie ich w serwisie internetowym, (wyłącznie imię i nazwisko), wskazanym we właściwym regulaminie, dla celów analizy marketingowej oraz marketingu bezpośredniego ich produktów lub świadczonych usług.
Zostałem poinformowany, że podanie przeze mnie danych osobowych jest dobrowolne i że przysługuje mi prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania.

Podpis _____ (hasło) _____

Regulamin krzyżówki publikowanej w BIULETYNIE „SKOCZEK"

1) Organizatorem krzyżówki konkursowej (dalej „Konkurs") są: Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych, ul. Władysława IV 22, 81-743 Sopot oraz Towarzystwo Ubezpieczeń na Życie Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych Spółka Akcyjna, ul. Władysława IV 22, 81-743 Sopot (dalej „Organizatorzy").
2) Uczestnikiem może być każda pełnoletnia osoba fizyczna posiadająca pełną zdolność do czynności prawnych zamieszkała na terenie Rzeczpospolitej Polskiej będąca konsumentem w rozumieniu art. 221 kodeksu cywilnego (dalej „Uczestnik").
3) Za poprawne rozwiązanie krzyżówki każdorazowo przyznawane są 3 nagrody rzeczowe określone w danym numerze biuletynu „Skoczek".
4) Laureat wyłaniany będzie droga losowania, które przeprowadzą osoby upoważnione przez Organizatorów.
5) Podstawą do udziału w Konkursie jest poprawne rozwiązanie krzyżówki, wypełnienie formularza zamieszczonego pod krzyżówką oraz przesłanie go wraz z hasłem na adres: Towarzystwo Ubezpieczeń Wzajemnych Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych, ul. Władysława IV 22, 81-743 Sopot z dopiskiem „KRZYŻÓWKA". Termin nadsyłania rozwiązań będzie każdorazowo podany w biuletynie „Skoczek".
6) W losowaniu biorą udział tylko poprawne rozwiązania nadesłane w terminie (decyduje data stempla pocztowego lub w przypadku doręczenia osobiście data wpływu do TUW SKOK, nie późniejsza jednak niż ta, podana w właściwym numerze „Skoczka") i zawierająca dane (imię, nazwisko, adres) Uczestnika. Do losowania dopuszczone zostanie każdorazowo tylko jedno zgłoszenie nadesłane przez tego samego Uczestnika.
7) W konkursie nie mogą brać udziału pracownicy SKOK Ziemi Rybnickiej, TUW SKOK oraz pracownicy TUW SKOK ŻYCIE S.A.
8) Wyniki losowania i rozwiązanie krzyżówki będą ogłaszane na ramach „Skoczka".
9) Nagroda zostanie wydana zwycięzcy najbliższym (ze względu na adres zamieszkania) Punkcie Kasowym SKOK Ziemi Rybnickiej. W przypadku braku możliwości osobistego od-bioru nagrody, zostanie ona przesłana pocztą na adres Uczestnika.
10) Udział w konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez Uczestnika zgody na przetwarzanie przez Organizatorów jego danych osobowych na potrzeby Konkursu oraz w celach marketingowych Organizatorów zgodnie z ustawą o ochro-nie danych osobowych z 29.08.1997r. (Dz. U. nr 133 poz. 833 ze zm.). Przetwarzanie danych osobowych na potrzeby Konkursu obejmować będzie m. in. Opublikowanie imienia, nazwiska oraz miejsca zamieszkania na liście laureatów w biuletynie „Skoczek".
11) Organizatorzy Konkursu informują, że dane osobowe Uczestników Konkursu będą przetwarzane wyłącznie dla potrzeb tego Konkursu.
12) Udział Uczestnika w Konkursie jest równoznaczny z wyrażeniem przez niego zgody na wszystkie zasady zawarte w niniejszym regulaminie.
13) Ewentualne reklamacje Uczestników związane z Konkursem rozpatrywane będą w ciągu 14 dni od otrzymania pisma reklamacyjnego (zawierającego imię, nazwisko, adres oraz żądanie) przesłanego na adres wskazany w pkt 5 niniejszego regulaminu.
14) W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem zastosowanie mają przepisy kodeksu cywilnego.

PUNKT KASOWY	GODZINY PRACY	TELEFON
44-230 Czerwionka, ul. 3 Maja 1a	pon.-pt. 07:00-17:00	32-4329401
44-253 Rybnik, ul. Jastrzębska 13	pon.-pt. 07:00-15:00	32-4330662
44-230 Czerwionka, ul. 3 Maja 45a	pon.-pt. 08:00-16:00	32-4330677
44-207 Rybnik, ul. Podmiejska 42	pon.-pt. 08:00-16:00	32-4251143
44-206 Rybnik-Chwałowice, ul. 1 Maja 93	pon.-śr. 07:30-15:30 czw.-pt. 08:30-16:30	32-4217334
44-370 Pszów, ul. Traugutta 5	pon.-pt. 08:30-16:30	32-4530300
44-230 Leszczyny, ul. Ks. Pojdy 35 B	pon.-wt. 07:30-15:30 śr.-pt. 09:00-17:00	32-4229702
44-310 Radlin, ul. Korfantego 3	pon.-wt. 07:30-15:30 śr.-pt. 09:00-17:00	32-4530157
44-240 Żory, ul. Al. Niepodległości 2	pon.-pt. 08:30-16:30	32-4751240
44-300 Wodzisław Śl., ul. Pszowska 1 A	pon.-wt. 07:30-15:30 śr.-pt. 08:30-16:30	32-4547004
44-120 Pyskowice, ul. Wojska Polskiego 13	pon.-wt. 07:30-15:30 śr.-pt.09:00-17:00	32-3022470
48-130 Kietrz, ul.Wojska Polskiego 10B	pon.-pt. 08:00-16:00	77-4711770 77 40 33 979 (nr. tymczasowy)
43-180 Orzesze, ul. Rybnicka 19	pon.-pt. 08:00-16:00	32-2213053
49-100 Niemodlin, ul. Poprzeczna 2-4	pon.-pt. 09:00-17:00	77-4023355
43-173 Łaziska Górne, ul. Pstrowskiego 12	pon.-pt. 07:30-15:30	32-7175481
43-170 Łaziska Górne, ul. Plac Ratuszowy 5 D	pon.-pt. 07:00-17:00	32-7389515
28-230 Połaniec, ul. Czarnieckiego 8A	pon.-pt. 08:30-16:30	15-8310066
48-120 Baborów, ul. Rynek 15	pon.-pt. 08:00-16:00	77-4036814
44-119 Gliwice, ul. Jedności 8	pon.-pt. 08:30-16:30	32-2797316
40-432 Katowice, ul. Szopienicka 58	pon.-pt. 07:00-15:00	32-7075978
28-200 Staszów, ul. Opatowska 24	pon. 08:00-16:00 wt.-pt. 09:00-17:00	15-8642868
28-100 Busko - Zdrój, ul. Plac Zwycięstwa 27	pon. -pt. 08:30-16:30	41-3782519
41-516 Chorzów, ul. Gałeczki 40	pon.07:30-15:30 wt.-pt.08:30-16:30	32-3461615
33-230 Szczucin, ul. Kościuszki 1	pon.- pt. 07:30-15:30	14-6436869

BEZPŁATNY BIULETYN INFORMACYJNY SKOK ZIEMI RYBNICKIEJ
Skoczek

Wydawca: **Stowarzyszenie na Rzecz Wspierania Rozwoju Spółdzielczych Kas Oszczędnościowo-Kredytowych**
40-432 Katowice, ul.Szopienicka 58
Redaguje zespół. Redaktor naczelny: Marcin Glenc
REDAKCJA: 44-230 Czerwionka-Leszczyny, ul.3 Maja 1a, tel. 32 43 29 400
e-mail: redakcja-swr@skokziemryb.pl
Skład: Monika Bobrzyk (studiotomcom.pl)

Wszelkie informacje zawarte w niniejszym wydaniu „Skoczka" odnoszą się do daty jego oddania do druku (10.04.2014r.).